

Chambéry, le 4 décembre 2025

Formation mieux s'exprimer, mieux négocier

Jeudi 5 et vendredi 6 février 2026

dans les locaux de l'UD à Chambéry

Population syndicale concernée : tous les élus et mandatés, les militants de CE, tous les syndiqué·e·s.

Pré-requis : aucun

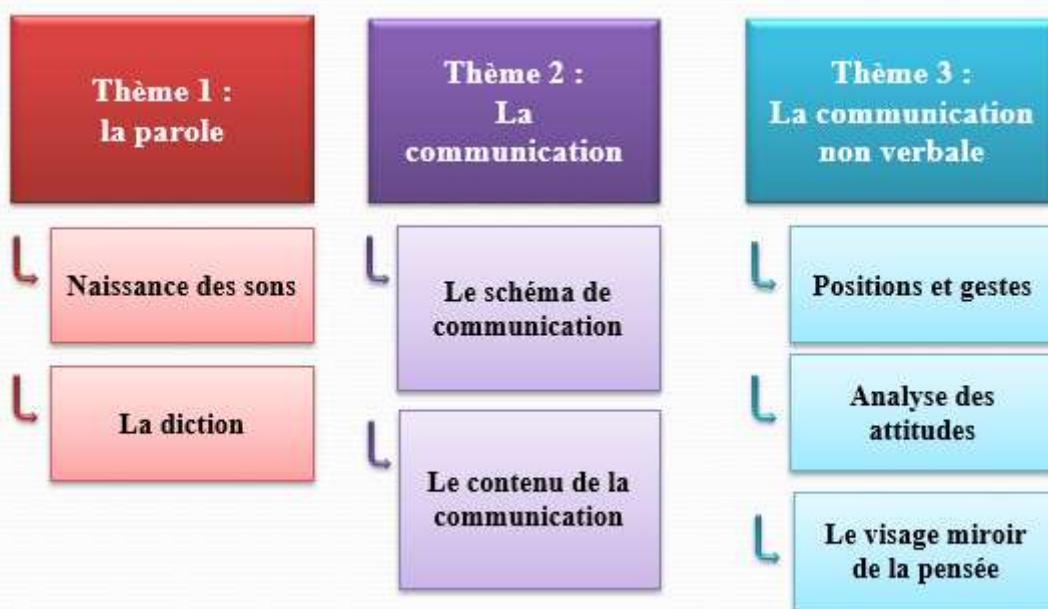
→ Attention votre demande de congé éducation auprès de l'employeur est à déposer **avant le 4 janvier 2026**.

Descriptif du stage :

Ce stage a pour objectif de permettre aux militants et élus de s'améliorer dans la communication orale, outil essentiel du militantisme CGT.

- Comment s'exprime t'on (verbal et non verbal)
- La communication orale dans la CGT (*Intervention devant un public, débat dans les instances, conduite de réunion etc. ...*)
- Négociation (*savoir communiquer dans une négociation*)
- Media training

Cette formation se déroule essentiellement à base de jeux et exercices permettant aux stagiaires de progresser en se mettant en situation semi-réelle.



... / ...

**Thème 4 :
La préparation de
la communication**

Conduire une explication

Mieux communiquer

**Thème 5 :
Intervenir devant
du public**

La méthode INTRO

La méthode en 8 points

**Thème 6 :
La négociation**

La rhétorique

La mise en œuvre de la négociation

**Thème 7 :
Le media training**

Le journaliste et vous

Préparer son interview

Planter les drapeaux

Suivre les règles d'organisation est essentiel pour garantir le bon fonctionnement d'un projet ou d'un événement et c'est aussi un acte de respect envers le travail des autres et un moyen d'assurer la réussite collective.