

## Formation mieux s'exprimer, mieux négocier

**Jeudi 5 et vendredi 6 février 2026**

dans les locaux de l'UD à Chambéry

**Population syndicale concernée** : tous les élus et mandatés, les militants de CE, tous les syndiqué.e.s.

Pré-requis : aucun

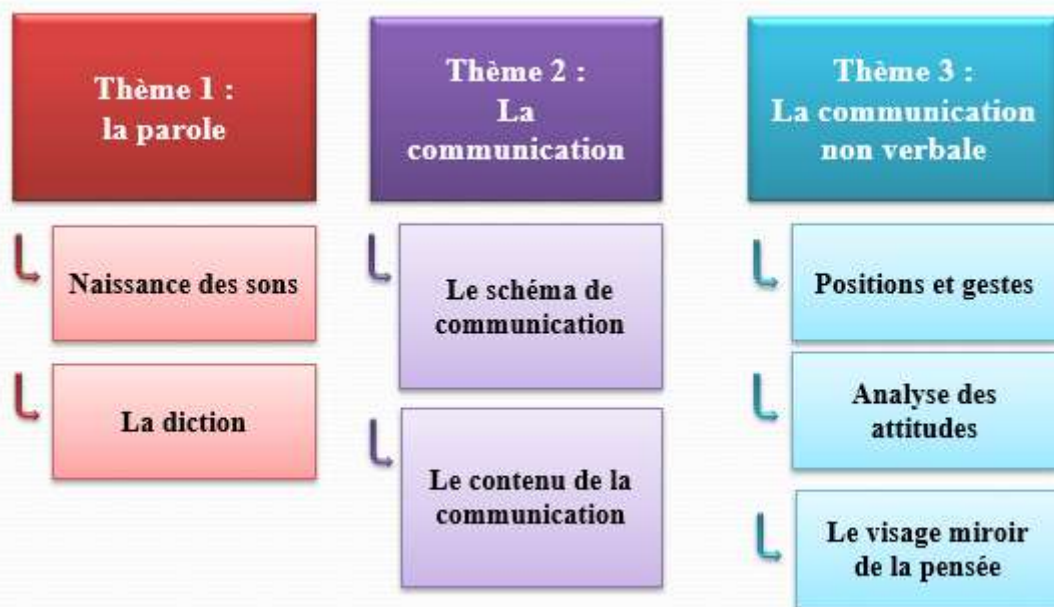
→ Attention votre demande de congé éducation auprès de l'employeur est à déposer **avant le 4 janvier 2026**.

**Descriptif du stage :**

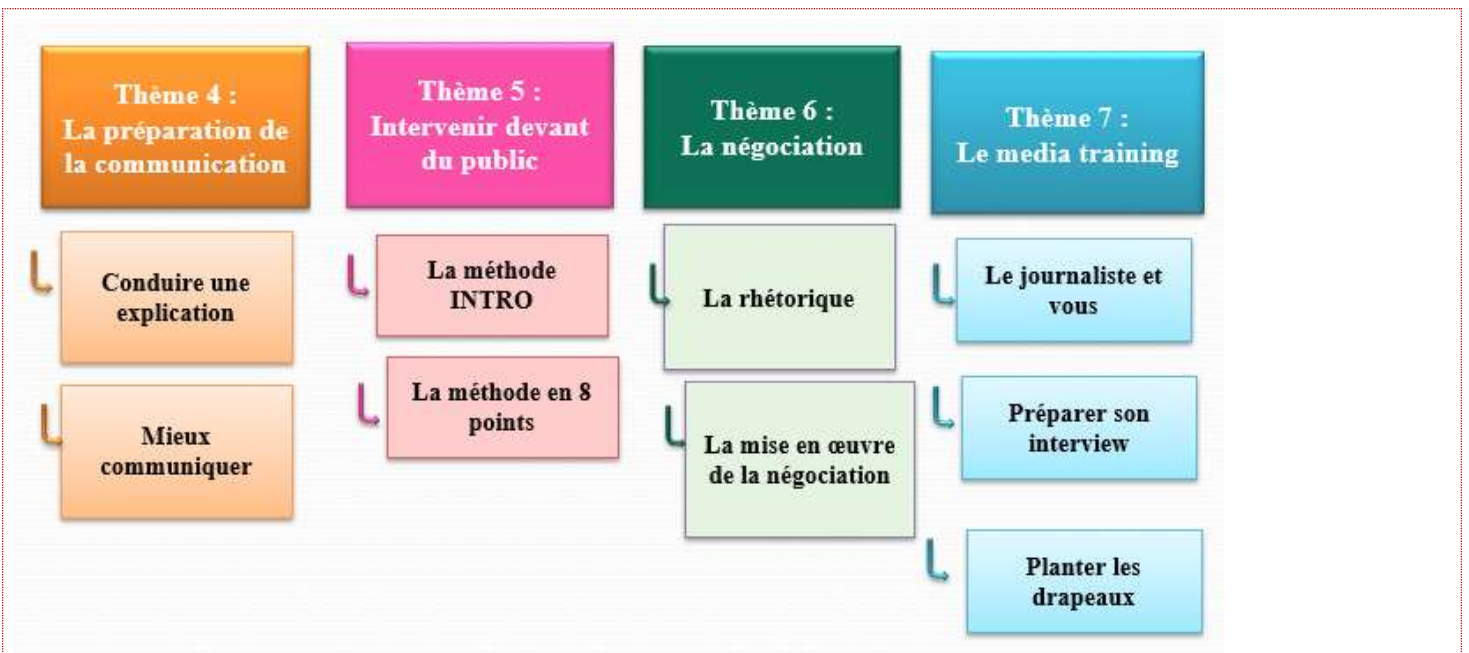
**Ce stage a pour objectif de permettre aux militants et élus de s'améliorer dans la communication orale, outil essentiel du militantisme CGT.**

- Comment s'exprime t'on (verbal et non verbal)
- La communication orale dans la CGT (*Intervention devant un public, débat dans les instances, conduite de réunion etc. ...*)
- Négociation (*savoir communiquer dans une négociation*)
- Media training

Cette formation se déroule essentiellement à base de jeux et exercices permettant aux stagiaires de progresser en se mettant en situation semi-réelle.



.../...



*Suivre les règles d'organisation est essentiel pour garantir le bon fonctionnement d'un projet ou d'un événement et c'est aussi un acte de respect envers le travail des autres et un moyen d'assurer la réussite collective.*